

青葉若葉がまぶしい季節となりました。梅雨入りするまでの爽やかな季節を家族みんなでスポーツやレクリエーションでステキな汗を流したいものです。家族のコミュニケーションを図る為の手立てを色々計画してみてください。ぜひその1つに「あいクラブ」をご利用下さい。各学校にもチラシを配布しておりますので参考にさせていただきます。その1つを紹介します。



### ☆6月27日(土) レクリエーション『忍者ランド』

**会場** 総合体育館 大体育館C面 **時間** 17:00~19:00

※アストンの会員は入会金と25回分の参加料は無料となります。

年会費2000円のみをお支払ください。

**参加申し込み方法** あいスポねっとのホームページからお申込み下さい。

あいクラブいわき で検索しスポーツ教室をクリック、申込フォーム

に必要事項を記入して 送信！ 申込OK

Tel 28-3755 でも受け付けます。



## ジュニアユース 只今県リーグ1位をばく進中

中学生だって小学生に負けていません。只今福島県リーグ1部リーグで1位をばく進中。学業とサッカーを両立させながら頑張っている選手たち。誇らしく思います。5月末より6月にかけてはクラブユース選手権大会のトーナメント戦が始まります。勝利すれば次は東北大会。気持ちを一つにして着実に階段を一步一步登っていきましょう！



| キッズB 5/2開催 |           |    | キッズA 5/10開催 |           |    | ジュニア 5/17開催 |           |    |
|------------|-----------|----|-------------|-----------|----|-------------|-----------|----|
| 順位         | チーム       | 勝点 | 順位          | チーム       | 勝点 | 順位          | チーム       | 勝点 |
| 1位         | 黄色チーム     | 4  | 1位          | 青色チーム     | 4  | 1位          | 赤色チーム     | 4  |
| 2位         | 赤色チーム     | 3  | 2位          | 赤色チーム     | 4  | 2位          | オレンジチーム   | 3  |
| 3位         | オレンジチーム   | 2  | 3位          | 緑色チーム     | 3  | 3位          | 緑色チーム     | 2  |
| 4位         | 緑色チーム     | 2  | 4位          | ピンクチーム    | 2  | 4位          | 黄色チーム     | 2  |
| 5位         | 青色チーム     | 1  | 5位          | 黄色チーム     | 0  | 5位          | ピンクチーム    | 1  |
| 6位         | ピンクチーム    | 0  | 6位          | オレンジチーム   | 0  | 6位          | 青色チーム     | 0  |
| MVP        | 小松煌斗・高木王道 |    | MVP         | 川上拓真・目黒 颯 |    | MVP         | 箱崎駿弥・唐橋玖生 |    |

勝点が同点の場合は得点と失点の差で決定しています。全勝のチームがどのカテゴリーにもありません。それだけみんなが頑張っている証しです。次回は7月を予定しています。チームの勝利とMVPを目指して頑張ってください。そして、保護者の皆さんの熱き応援が子どもたちの励みになりますので宜しくお願い致します。



KBクラスの皆さん ごめんなさい。写真失敗しました。次回必ず掲載します。

みんな頑張ってるね。



KAクラスMVP  
川上君(左)と目黒君(右)

## 健康な体づくり

暑さに向かう時期となりました。暑さの中でサッカーをするには「気持ち」が一番大事ですが基本ベースとなるのはやはり『健康』です。健康な体がなくてはスポーツは成り立ちません。食がそれを支えます。好き嫌いはいけません。子どもの場合は野菜を苦手とするお子さんが多いのが現状です。6月に旬の野菜にはアスパラ・豆類・かぼちゃなどがあります。旬の時期の野菜は一番栄養価もありおいしいです。お母さんの愛情というスパイスで味付けして野菜をバクバク食べられるようにしましょう。

## パーメントカップルいわき予選

5月23日・24日に行われましたパーメントカップの地区予選。見事にFCが制し県大会へとコマを進めることが出来ました。大会一日目は運動会と重なる選手が多く苦しい闘いが予想されましたが全ての試合で10点差をつけての圧勝でした。この勢いで県大会を征して夏休みはパーメントカップ全国大会へ皆で行こう！！



赤津選手56のアウトサイドシュート